

နဖိဒီးနို

တၢ်ဘၣ်ဘျးတဖၣ်

လာနတၢ်ကတိၤ

တဲန့ၢ်ခဲးတၢ်

ကွီဖိကိးဂးဒီး ဒီးန့ၢ်တၢ်ဘၣ်ဘျးလာ အဝဲသ့ၣ်ဟံၣ်ဖိယိဖိဒီးပု ကွၢ်ထွဲတၢ်တဖၣ်အတၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢဒီးတၢ်တဲန့ၢ်ခဲးတၢ်န့ၣ်လီၤ. ကွီဖိတဖၣ်လာဘၣ်တၢ်သ့ၣ်ညါအိၣ်အမ့ၢ် မ့တမ့ၢ် ဆိၣ်ဒီး ဟံၣ်ဖိယိဖိလာအဘၣ်တၢ်သ့ၣ်ညါအိၣ်အမ့ၢ် **lesbian, gay, bisexual, transgender, queer, intersex, asexual** မ့တမ့ၢ် ပုၤအိၣ်အါဂၤလာဘၣ်တၢ်သ့ၣ်ညါဟံၣ်ပနီၣ်အီၤလာ အတမ့ၢ်ပိာ်မ့ၢ်ပိာ်ခါနီၣ်နီၣ်ဘၣ်, မ့တမ့ၢ် မ့ၢ်ဝဲဒၣ် **cisgender (LGBTQIA+)** တဖၣ် တမ့ၢ်ပုၤလာအ လီၤဆီလိာ်အသးဘၣ်.

တၢ်ဆိၣ်ထွဲတဖၣ်ဖဲကွီပုၤ

တၢ်ယုသ့ၣ်ညါတၢ်(Research) ငုးန့ၣ်ဟံၣ်ဖိထီၣ်ဝဲလာ LGBTQIA+ ကွီဖိတဖၣ်ဆိၣ်ဒီးတၢ်ဆိၣ်ဆူၣ်ဆိၣ်ချ့ဒီး အတၢ်ဖံးလိမၤဒီးအစၢတဖၣ်ဂုၤဒိၣ်မး ဖဲအဝဲသ့ၣ်ဆိၣ်ဒီး တၢ်လွံၢ်မံၤအဲၤဖဲကွီတဖၣ်အပူၤန့ၣ်လီၤ.

- ၁. လံာ်ညိၣ်သိၣ်ဒိၣ်လၢပၣ်ယုတၢ်ခဲလၢာ်
- ၂. LGBTQIA+ ကွီဖိချးဘၣ်တဖၣ်
- ၃. ဖိလံာ်စံၣ်တဖၣ်လၢအပၣ်ယုတၢ်ခဲလၢာ်
- ၄. ကျဲၣ်သ့ၣ်ပုၤသိၣ်လိတၢ်ဖိတဖၣ်လၢအဆိၣ်ထွဲမၤစၢတၢ်

Transgender ဒီး non-binary

ကွီဖိတဖၣ်

Transgender ဒီး non-binary ကွီဖိတဖၣ် ဘၣ်ဆိၣ် ဒီးအနီၣ်ကစၢ်အမံၤ, ဒီး မံၤခါၣ်စး(pronoun)တဖၣ်လၢက ဘၣ်တၢ်ဟံၣ်ကဲအီၤလာကွီပုၤမၤတၢ်ဖိဒီးကွီဖိကိးဂးဒီး. န့ၣ်လီၤပၣ် ယုၣ်ဖဲ တၢ်လိာ်ကွဲတဖၣ်အပူၤ ဒီးသန့ထီၣ်သးလာအဝဲသ့ၣ် မ့ၢ်ခါအတၢ်မ့ၢ်တၢ်ဒီး စူးကါတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်တဖၣ်လၢအဖိးမံလိာ် သးဒီးအဝဲသ့ၣ်မ့ၢ်ခါအတၢ်မ့ၢ်တၢ်န့ၣ်လီၤ. နဖိမ့မ့ၢ် transgender မ့တမ့ၢ် non-binary, အဝဲသ့ၣ်အကွီ တၢ်ကွဲနီၣ်ကွဲးယါကဘၣ်တၢ်ဆိတလဲမၤဘၣ်ထီၣ်အီၤလာအကြး ဝဲဒီးအဝဲသ့ၣ်အမံၤ,မ့ၢ်ခါ ဒီးမံၤခါၣ်စး(pronoun)န့ၣ်လီၤ.

မ့ၢ်ခါ(Gender)တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢ ဒီးတၢ်လဲ လိာ်တဖၣ်

ကွီဖိဒီးဟံၣ်ဖိယိဖိခဲလၢာ်ယုၣ်ယုၣ် လိာ်အါထီၣ်တၢ်မၤစၢတဆံး တက့ၢ်လၢတၢ်လဲလိာ်တဖၣ်အပူၤန့ၣ်လီၤ. နဖိဒီးန့ၢ်တၢ်မၤစၢသ့ဝဲ လၢကွီပုၤမၤတၢ်ဖိဒီးသိးကရဲၣ်ကျဲတၢ် ဒီးဆိၣ်ထွဲအဝဲသ့ၣ်လၢတၢ် လဲလိာ်မံၤသ့ၣ်ဒီးမံၤခါၣ်စး(social gender transition) န့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤကမ့ၢ်ဝဲ ဖြဲဘူးထံ မ့တမ့ၢ် ပုၤအါဂၤသ့ၣ်ညါဝဲ သ့(very public)- ဒီးပုၤကိးဂးဒီးဆိၣ်ဒီးတၢ်လိာ်တဖၣ်လၢ လီၤဆီလိာ်သးန့ၣ်လီၤ.

တချးတၢ်လဲလိာ်မ့တမ့ၢ်တၢ်လဲလိာ်မ့ၢ်ခါအတၢ်မ့ၢ်တၢ် ဝံၤအလီၢ် ခံ, နဖိကိးဒီးန့ၢ်အါထီၣ်တၢ်ဆိၣ်ထွဲဂုၤဂၤလာမ့ၢ်ခါ(gender)တ ဖၣ်ဖဲအကွီပုၤန့ၣ်လီၤ. တဲသကိးတၢ်ဒီးနဖိကွီခိၣ် မ့တမ့ၢ် ကွီခိၣ် စလၢၣ်တဖၣ် ဒီးလၢတၢ်န့ၣ်အယီၤအဝဲသ့ၣ်ကမၤစၢန့ၣ်လီၤ.



Gender Inclusion Policy: spps.org/genderinclusion

တၢ်ကတိၤတဲန့ၢ်ခဲးတၢ်

လာန LGBTQIA+

ကွီဖိ မ့တမ့ၢ်

ဟံၣ်ဖိယိဖိ

အဂီၢ်



Out for Equity
1930 Como Ave, St. Paul, MN
spps.org/outforequity • outforequity@spps.org

ယုနို

တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢ

ဝဲသကိးတၢ်ဒီး ပှၤသိၣ်လိၣ်န့ၣ်လိၣ်တၢ်ဒီးကိၣ်ခိၣ်နၢ်တဖၣ်

တၢ်သိၣ်လိၣ်န့ၣ်လိၣ်ကိၣ်ဖိကိးဂၤဒီးန့ၣ်မ့ၢ်ကိၣ်သရၣ်သရၣ်မ့ၢ်တဖၣ် အတၢ်မၤမူဒါန့ၣ်လီၤ. ဘၣ်ဆၣ် ပှၤသိၣ်လိၣ်န့ၣ်လိၣ်တၢ် ဒီး ကိၣ်ခိၣ်နၢ်စ့ၤမၤ မၤလိၣ် တၢ်မၤလိၣ်တဖၣ်လၢအဘၣ်ယးဒီး မ့ၢ်ခါၤဂျၢ်သး အကလုာ်ကလုာ်ဒီး မ့ၢ်ခါၤတၢ်လီၤဆိၣ်လိၣ်သးတဖၣ်လၢအဝဲသ့ၣ် တၢ်မၤလိၣ်အပူၤန့ၣ်လီၤ. ဝဲသကိးတၢ်ဒီးန့ၣ်အကိၣ်သရၣ်သရၣ် မ့ၢ်တဖၣ် ဒီးအကိၣ်ခိၣ်တဖၣ်ဘၣ်ယးဒီး တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢတဖၣ် လၢ န **LGBTQIA+** ကိၣ်ဖိလိၣ်ဘၣ်ဝဲ ဒီးလၢတၢ်န့ၣ်အယိ အဝဲသ့ၣ်ကရၢထီၣ်ပသိထီၣ်ဝဲန့ၣ်လီၤ.

တၢ်အရၢဒိၣ်ယဲၢ်မံၤ

တၢ်အဝဲအံၤမ့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်အရၢဒိၣ်ယဲၢ်မံၤလၢနကဟ့ၣ်လီၤအူ ကိၣ်သရၣ် သရၣ်မ့ၢ်ဒီးကိၣ်ခိၣ်နၢ်တဖၣ်လၢကတဲးသ့ၣ်ညါန့ၣ်လီၤ. ဘၣ်မနုၤ အယိလၢနဖိကြးအိၣ်ဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်တဖၣ်လၢနလိၣ်ဘၣ်လၢ အဝဲသ့ၣ်အဂီၢ်. ဒီး တၢ်ယုၤသ့ၣ်ညါတၢ်(research) ဖဲးဝဲလၢ တၢ်ခွဲးယၢ်တဖၣ်မၤစၢအဝဲသ့ၣ်လၢကရၢထီၣ်ပသိထီၣ်အဂီၢ်လီၤ.

၁	တၢ်လီၤဆိၣ်လိၣ်သးအကလုာ်ကလုာ် ဒီး တၢ်မၤတုၤသိး ထဲသိးတၢ်
၂	ကိၣ်ဖိတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢ
၃	နီၢ်ခိ ဒီး သးတၢ်တုၢ်ဘၣ် ဆုၣ်ချ
၄	တၢ်ကတဲာ်ကတိၤသးလၢ ဒီလုၣ်ကိၣ် ဒီး တၢ်ဖဲးတၢ်မၤ
၅	တၢ်လူၤပိာ်မၤထွဲ ဖိလ်စံၣ် ဒီး တၢ်ဘျးသဲးစးတဖၣ်

နဖိ

ကြးဒီးန့ၣ် လံာ်ညိၣ်သိၣ်ဒိၣ်

လၢပၣ်ယုၢ်တၢ်ခဲလၢာ် ဒီး

တၢ်ဟံာ်ဂၢ်ဟံာ်ကျၢၤလီၢ်တၢ်လီၤဆဲး

LGBTQIA+ အတၢ်ပၣ်ယုၢ်လၢတၢ်ဖးတဖၣ်အပူၤ နမၤလိၣ်တၢ်မနုၤလဲၣ်ဂ့ၢ်န့ၣ်အတူတဖၣ်ဘၣ်. ကိၣ်ဖိတဖၣ်မၤလိၣ်န့ၣ် တၢ်ဂ့ၢ်ဘၣ်ဘၣ်ဝဲအဝဲသ့ၣ်ဒီးန့ၣ် တၢ်ခွဲးယၢ်တုၤသိးထဲသိးလီၤ တၢ်လီၤဆဲးဒီး ဒီးန့ၣ် ခါၣ်စးပှၤဆိၣ်ထွဲမၤစၢတဖၣ်လၢအလီၤ ကံးဒီးအဝဲသ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. ဝဲ စ့ၣ်ဖိလ်ပဒိၣ်ကိၣ်အပူၤ. လံာ် ညိၣ်သိၣ်ဒိၣ်လၢပၣ်ယုၢ်တၢ်ခဲလၢာ်(inclusive curriculum) အတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်တဖၣ် ဘၣ်တၢ်စးထီၣ်ဟ့ၣ်လီၤအိၣ်ဖဲ ဖိသၣ် ဆဲးကျၢ်သ့ပတီၢ် ဒီးဆဲးအိၣ်တုၤဝဲဆူ ပှၤဒိၣ်တုၢ်ခိၣ်ပှၤကျၢ်သ့အ ပတီၢ်န့ၣ်လီၤ.

လံာ်တၢ်မၤလိၣ်ခဲလၢာ် ဘၣ်ပၣ်ယုၢ်

LGBTQIA+ အတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ်ပၣ်ယုၢ်ဝဲလံာ်တၢ်မၤလိၣ် တဘျီဂ့ၢ်တဘျီဂ့ၢ်အပူၤသ့ဝဲန့ၣ်လီၤ. လၢအပူၤကွံာ် ဝဲကျိၣ်ဒွဲ လၢကျၢ်သ့ဒီး လံာ်တၢ်စံၣ်စိၤတဲာ်တဖၣ်အပူၤ ပၣ်ယုၢ် လံာ် တၢ်မၤလိၣ်အကလုာ်ကလုာ်အခါ, တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်တဖၣ်အိၣ်စ့ၢ်ကိး လၢ တၢ်ဒုးပၣ်ယုၢ်တၢ်ခဲလၢာ်လၢ လံာ်စဲအ့ၣ်, လံာ်တၢ်ဒုး ဒီး နီၢ် ခိဟူးဂၤကျၢ်သ့အပူၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဒုးပၣ်ယုၢ်တၢ်ခဲလၢာ်လၢလံာ်ဆုၣ်ချ အပူၤန့ၣ် မ့ၢ်တၢ်အရၢဒိၣ် လီၤဆိၣ်တမံၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်ဂ့ၢ်နီၢ်နီၢ်တခိ, တၢ်ယုၤသ့ၣ်ညါတၢ် (research) ဟ့ၣ်ကျၢ်ဝဲလၢ ကိၣ်ဖိ ဖိာ်မ့ၢ်ပိာ်ခါနီၢ်နီၢ်တဖၣ် မၤလိၣ်တၢ်ဖဲတၢ်ဖးတဖၣ်အပူၤလၢ အအိၣ်ယုၢ်ဒီး ကိၣ်ဖိမ့ၢ်ခါ အတၢ်မ့ၢ်တၢ်လီၤဆိၣ်လိၣ်သး ဒီး မ့ၢ်ခါၤဂျၢ်သးလီၤဆိၣ်လိၣ်သး အါမံၤအါကလုာ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

LGBTQIA+ ကိၣ်ဖိချးဘဲ

တၢ်ခၢၣ်သးတၢ်ထီၣ်ကိၣ်ဖဲ စ့ၣ်ဖိလ်ပဒိၣ်ကိၣ်အပူၤအိၣ်ဒီး **Gender and Sexuality Alliances (GSAs)**န့ၣ်လီၤ. GSAs ဟ့ၣ်လီၤတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်တဖၣ်လၢ တၢ်ဖဲးလိမၤဒီး. တၢ်ဝဲန့ၣ်ခဲးတၢ် ဒီး ပှၤဂ့ၢ်ဝိတၢ်ရဲလိာ်မၤသကိးတၢ်အဂီၢ်လီၤ. တၢ်ဖုၣ်ကိၣ်တနီၤအပူၤ န့ၣ်အိၣ်ဒီး **LGBTQIA+** အတၢ်အိၣ်ဖိၣ်တဖၣ် မ့တမ့ၢ် ပှၤဂ့ၢ် ဝိတၢ်ရဲလိာ်မ့ၢ်လိာ်သးအကရၢတဖၣ်လီၤ. သံက့ၢ်ကိၣ်ပှၤမၤတၢ်ဖိ ဝဲန့ၣ်လၢနကသ့ၣ်ညါတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအလၢအပှၤအဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.

န့ၣ်လီၤမၤသကိးတၢ်လၢ **Equity** တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤ တဖၣ်အပူၤ

- Gender and Sexual Diversity Parent Advisory Council (GSDPAC)
- Q-Quest Queer Youth Prom
- Youth Summit
- Middle School Rainbow Dance
- Youth Pride
- Senior Pride and Recognitions
- Staff Rainbow Connection
- ဒီးတၢ်အဂ့ၢ်ဂၤ

